

МЕНЮ

на « 17 » 11 _____ 2022 года

Возрастная категория: 12-18 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов

Завтрак

1	Макароны отварные с маслом	180	9,8	11,92	30,69	300,96	8-20
2	Чай с молоком и сахаром	180	1,27	1,13	13,31	47,81	5-00
3	Бутерброд с маслом	50\12	2,91	4,29	18,45	168,64	10-60
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	51,99	1-20
5	Пряник	30	1,97	0,7	8,43	95	3-00
6							
7							

Обед

1	Помидоры консервированные	100	0,8	0,1	3,5	20	11-70
2	Суп картофельный с клецками	250	3,55	4,58	18,78	144,25	7-40
3	Гуляш из говядины	80\40	17,46	20,11	3,46	265,2	73-20
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,3	46,36	292,5	12-70
5	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,09	21,24	88,56	4-00
6	Хлеб пшеничный	40	5,53	0,7	33,81	163,66	2-30
7	Хлеб ржаной	50	2,76	0,49	14,02	72,78	2-50
8							

1	Помидоры консервированные	100	0,8	0,1	3,5	20	11-70
2	Гуляш из говядины	80\40	17,46	20,11	3,46	265,2	73-20
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,3	46,36	292,5	12-70
4	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,09	21,24	88,56	4-00
5	Хлеб пшеничный	40	5,53	0,7	33,81	163,66	2-30
6	Хлеб ржаной	50	2,76	0,49	14,02	72,78	2-90
7							
8							