

МЕНЮ

На «17» 11 2022 года

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	жиры	углеводы		

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов

Завтрак

1	Макароны отварные с маслом	150	8,17	9,94	25,58	250,8	7-00
2	Чай с молоком и сахаром	180	1,27	1,13	13,31	47,81	5-00
3	Бутерброд с маслом	40\10	2,36	3,49	14,89	136	9-30
4	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,66	1-20
5	Пряник	30	1,97	0,7	8,43	95	3-00
6							
7							

Обед

1	Помидоры консервированные	60	0,48	0,06	2,1	12	7-70
2	Суп картофельный с клецками	200	2,84	3,67	15,03	115,4	6-80
3	Гуляш из говядины	70\30	14,55	16,79	2,89	221	69-30
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	10-00
5	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,09	21,24	88,86	4-00
6	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	2-90
7	Хлеб ржаной	30	1,84	0,33	9,35	48,52	1-70
8							

1--4 классы (горячее питание)

1	Помидоры консервированные	60	0,48	0,06	2,1	12	7-70
2	Гуляш из говядины	70\30	14,55	16,79	2,89	221	69-30
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	10-00
4	Компот из сухофруктов	180	0,31	0,09	21,24	88,86	4-00
5	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	2-90
6	Хлеб ржаной	30	1,84	0,33	9,35	48,52	1-70
7							
8							